

**Частное учреждение дошкольного образования «Детский сад Малыш»
ЧУДО «Детский сад Малыш»**

**РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(сентябрь-май)**

№	Формы организации двигательной активности	П (мин.)	В (мин.)	С (мин.)	Ч (мин.)	П (мин.)
Первая половина дня						
1	Утренняя гимнастика	5	5	5	5	5
2	Физкультурное занятие		10		10	
3	Музыкальные занятия	10		10		
4	Физкультминутки	Ежедневно 1 мин на занятиях с умственной нагрузкой				
5	Динамическая пауза	1 – 3 мин.				
6	Подвижные игры и физкультурные упражнения на прогулке	Ежедневно на прогулке не меньше 16 минут				
7	Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке	Ежедневно под руководством воспитателя с учетом индивидуальных особенностей детей до 35 мин				
8	Подвижные игры и физкультурные упражнения в группе	Ежедневно 10 мин.				
9	Самостоятельная двигательная деятельность в группе	Ежедневно под руководством воспитателя с учетом индивидуальных особенностей детей до 8 мин				
Итого за первую половину дня:		85	85	85	85	75
Вторая половина дня						
10	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	Ежедневно длительностью 3 минуты				
11	Самостоятельные игры детей в группе	Ежедневно 15 мин				
12	Самостоятельная двигательная деятельность и индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	Ежедневно под руководством воспитателя и руководителя физического воспитания 55 мин				
Итого за вторую половину дня:		73	73	73	73	73
13	Прочие движения в течение дня	Ежедневно 8 мин				
14	Музыкальное развлечение; пешеходные прогулки по территории сада (дальний круг)	1 раз в неделю – длительностью по 10 минут				
Итого за день:		161	161	161	161	151