

**Режим образовательной деятельности
и образовательная нагрузка воспитанников
Частного образовательного учреждения дошкольного образования
«Детский сад «Малыш»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение о режиме образовательной деятельности и образовательной нагрузке воспитанников Частного образовательного учреждения дошкольного образования «Детский сад «Малыш» (далее – Положение) разработано на основе:

- ч. 2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

- Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,

- Федеральной программы дошкольного образования, утв. Приказом Минпросвещения от 25.11.2022 № 1028,

- Устава Частного образовательного учреждения дошкольного образования «Детский сад «Малыш» (далее – ЧУДО),

- Образовательной программы дошкольного образования Частного образовательного учреждения дошкольного образования «Детский сад «Малыш».

1.2. Настоящее Положение регламентирует в ЧУДО организацию обучения по Образовательной программе дошкольного образования ЧУДО (далее ОП).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ЧУДО

2.1. ЧУДО работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ЧУДО: с 07.00 до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ЧУДО не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ЧУДО.

**3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года – 49 учебных недель.

3.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно- гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утвержденным директором ЧУДО.

3.4. Занятия проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- в 1 младшей (1,5 - 3 г.) - 20 минут;
- во 2-ой младшей (3 - 4 года) - 30 минут;
- в средней (4 - 5 лет) – 40 минут;
- в старшей (5 - 6 лет)– 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной (6 - 7 лет)- 90 минут.

3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятия:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами занятия - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.12. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.13. Рекомендуется использовать следующие формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

3.14. Занятия по физическому развитию с детьми второго и третьего года жизни осуществляют 2 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию ОП проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию ОП для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Утренняя зарядка проводится во всех группах ежедневно, продолжительностью не менее 10 минут.

3.15. Суммарный объем двигательной активности составляет не менее 1 часа в день.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей, рекомендаций медицинских работников.

3.16. Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

3.17. В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится.

Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. Администрация ЧУДО, воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5. ДОКУМЕНТАЦИЯ

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается директором ЧУДО и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Календарный учебный график и учебный план разрабатываются ежегодно, принимаются Педагогическим советом ЧУДО и утверждаются директором ЧУДО.